



## CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

- Hemos recibido una donación de los siguientes tres artículos. Si le interesan, comuníquese con Rocío Torres por mensaje de texto (801-810-8037) o correo electrónico ([rocio@nhutah.org](mailto:rocio@nhutah.org)).
  1. Cama doble (no muy alta) sobre un futón con colchones
  2. Cama alta de Ikea con colchón
  3. Escritorio que se monta en la pared
 Tenga en cuenta que tendrá que desmontar los artículos y recogerlos en Draper. Gracias.
- También tenemos un armario comunitario para que lo use cuando necesite, incluye ropa para todas las edades, libros, artículos para el hogar, juguetes y mucho más! Por razones de seguridad, para visitar el armario debe programar una cita en el calendario web: [https://calendly.com/nh\\_rocio/closet](https://calendly.com/nh_rocio/closet) Este recurso está disponible solo para clientes. Si tiene preguntas, llame o envíe un mensaje de texto a Rocío al 801 810 8037.
- Se busca 8 participantes para un grupo focal. Acompañe a Utahns Against Hunger para una discusión de grupo focal sobre la inseguridad alimentaria y obstáculos para acceder a los programas nutricionales federales. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$25 por su tiempo. Para participar, comuníquese con Rocío Torres por mensaje de texto (801-810-8037) o correo electrónico ([rocio@nhutah.org](mailto:rocio@nhutah.org)).

## ANUNCIOS

- Clínicas de impuestos: la clínica de impuestos de Westminster ofrece servicios gratuitos de preparación de impuestos y defensa financiera para familias de ingresos bajos a moderados. Los estudiantes y voluntarios locales obtienen experiencia práctica mientras sirven a la comunidad y están disponibles para cualquier persona que lo necesite. La clínica 2021 estará abierta hasta el 15 de abril de 2021. Para obtener más información, visite el [Westminster College Tax Clinic Website](#).

- Asistencia jurídica que ofrece servicios legales gratuitos para familias que enfrentan un desalojo. Todxs merecen un hogar y People's Legal Aid puede ayudar. Conozca sus derechos como inquilinxs con People's Legal Aid (PLA). PLA está disponible para ayudar con las fechas de mudanza, opciones de pago de deudas, conectarse con recursos locales para ayudar a encontrar un nuevo hogar desde el momento en que se adquiere el aviso de desalojo. [Visita su página web para más detalles.](#)

- Oportunidad de ganar una tarjeta de regalo Si es cliente de Neighborhood House y ha leído este boletín, tome una foto de nuestro edificio cuando venga a recoger o dejar a su hijx, síganos en las redes sociales y etiquetarnos en una de nuestras cuentas ([Instagram](#), [Twitter](#) o [Facebook](#)) para tener la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo! Esta oportunidad solo está disponible para clientes que no son miembros del personal.



## COVID UPDATES

- El Departamento de Salud del Condado de Salt Lake ahora está utilizando un programa del estado de Utah llamado VaccinateUtah para registrar citas para la vacuna COVID-19. [Visite este video instructivo](#) para aprender cómo hacer una cita usando este sistema.

- Aquí dejamos información útil sobre la distribución de la vacuna COVID-19:

### Personas de 65 años o más:

- [Haga una cita para la primera dosis en línea.](#)
- Haga una cita para la primera dosis por teléfono: 385-468-7468 (español o inglés). Esta línea directa está abierta de lunes a viernes de 8 am a 8 pm y los sábados y domingos de 10 am a 6 pm.
- Solo puede registrarse para una cita de vacunación a través del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake con un código postal y una dirección del condado de Salt Lake.

### Personas de 16 años o más con una afección médica que califique:

- [Haga una cita para la primera dosis en línea.](#)
- Haga una cita para la primera dosis por teléfono: 385-468-7468 (español o inglés). Esta línea directa está abierta de lunes a viernes de 8 am a 8 pm y los sábados y domingos de 10 am a 6 pm.
- No es necesario que obtenga una nota del médico para programar su vacuna. Los pacientes que no cumplen con los criterios deben esperar hasta que se hayan vacunado las personas con mayor riesgo.
- Las personas menores de 18 años requerirán el consentimiento de los padres al momento de la vacunación y solo son elegibles para recibir la vacuna Pfizer.
- Solo puede registrarse para una cita de vacunación a través del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake con un código postal y una dirección del condado de Salt Lake

**Ubicaciones:** Además de las clínicas de vacunación masiva en el Mountain America Expo Center y el Salt Palace Convention Center, la vacuna COVID-19 también está disponible a través de algunas ubicaciones del condado de Salt Lake de las siguientes farmacias:

- [Dan's Fresh Market](#)
- [Fresh Market](#)
- [Harmon's](#)
- [Macey's](#)
- [Smith's](#)
- [Walgreens](#)
- [Walmart](#)

**Asistencia de transporte:** Si tiene una cita, pero no puede conducir usted mismo u organizar el transporte de forma independiente, llame al 385-468-4636 y el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake lo ayudará a llegar a su cita.

**Adaptaciones para su Cita:** La clínica de vacunación masiva del condado de Salt Lake en el Mountain America Expo Center tiene las siguientes adaptaciones para personas de más de 70 años que hacen su cita en línea:

- Una flota de carros de golf que llevan y traen a las personas mayores desde sus vehículos hasta la entrada del edificio.
- Un área para dejar y recoger a las personas mayores donde los acomodadores les dan la bienvenida y les dirigen al área apropiada
- Sillas socialmente distanciadas disponibles para que las personas mayores las usen mientras esperan
- Sillas de ruedas con acomodadores disponibles

### Información general

- Vacunarse no tiene ningún costo para usted. Si tiene seguro médico, los proveedores de vacunas (incluido el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake) pueden facturarle a su seguro una tarifa de administración de la vacuna. Si no tiene seguro, no se le cobrará.
- Las personas que no tienen documentos pueden recibir la vacuna. No se le preguntará sobre el estado legal por ningún motivo. Además, cualquier información compartida con la salud pública es información privada y protegida y NO se compartirá con nadie, incluidas otras agencias gubernamentales de cualquier tipo.

## MENU DE NOURISH TO FLOURISH

- Lunes - Bol Sano  
Pollo a la parrilla, glaseado de miel y jalapeño, camote asado, maíz, frijoles negros, cebolletas, queso cotija, cilantro, tomate fresco y arroz integral. Servido con fruta fresca entera.
- Martes - Chile de Pavo  
Servido con un panecillo de trigo integral y fruta entera fresca
- Miércoles - Pollo Asado  
Servido con papas rojas asadas y ejotes.
- Jueves - Sándwich de Jamón al Horno con Miel  
Tostada de arándanos germinados, jamón bajo en sodio, ensalada con queso cheddar blanco, lechuga, cebolla morada rallada y tomate. Servido con Chips y Fruta Entera.
- Viernes - Wrap de Pavo Desnudo  
Wrap de trigo integral, pavo con hummus, lechuga, cebolla morada rallada, tomate, pepino. Servido con Chips y Fruta.

