



### CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

- ¡Nuestra despensa de alimentos está abierta para todos los clientes! Siéntase libre de llevar cualquier alimento de la despensa en el vestíbulo principal del Centro Infantil al salir.
- También tenemos un armario comunitario para que lo use cuando necesite. Por razones de seguridad, para visitar el armario debe programar una cita en el calendario de nuestro sitio web: [nhutah.org/happenings/calendar](http://nhutah.org/happenings/calendar) Este recurso está disponible solo para clientes. Si tiene preguntas, llame o envíe un mensaje de texto a Rocío al 801 810 8037.
- Se busca 8 participantes para un grupo focal. Acompañe a Utahns Against Hunger para una discusión de grupo focal sobre la inseguridad alimentaria y obstáculos para acceder a los programas nutricionales federales. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$25 por su tiempo. Para participar, comuníquese con Rocío Torres por mensaje de texto (801-810-8037) o correo electrónico ([rocio@nhutah.org](mailto:rocio@nhutah.org)).
- A partir del 15 de febrero de 2021, Neighborhood House lo ayudará a solicitar los beneficios de SNAP si usted califica. El programa de cupones para alimentos le permite a su familia acceder a alimentos saludables y nutritivos en su comunidad. La única verificación requerida es una identificación gubernamental. Para determinar su elegibilidad visite: <https://www.uah.org/get-help/calculator> Si desea obtener más información, envíe un texto con la palabra SNAP al (801) 810-8037 y nos comunicaremos con usted lo antes posible.

### ANUNCIOS

- Clínicas de impuestos: la clínica de impuestos de Westminster ofrece servicios gratuitos de preparación de impuestos y defensa financiera para familias de ingresos bajos a moderados. Los estudiantes y voluntarios locales obtienen experiencia práctica mientras sirven a la comunidad y están disponibles para cualquier persona que lo necesite. La clínica 2021 estará abierta hasta el 15 de abril de 2021. Para obtener más información, visite el [Westminster College Tax Clinic Website](#).

- Información sobre Cheques de Estímulo  
El IRS tiene una herramienta en línea que le permitirá rastrear el pago de su cheque de estímulo. La herramienta se llama portal “[Get My Payment](#)” y es una versión actualizada de la popular herramienta que usaban los estadounidenses para rastrear el estado de sus cheques de estímulo de primera ronda. (Para saber cuánto dinero recibirá, use la Calculadora de verificación del segundo estímulo). Con la herramienta actualizada, la mayoría de las personas podrán verificar el estado de sus pagos de estímulo de primera y segunda ronda (si recibió más de un pago de primera ronda, la herramienta le mostrará solo la información de pago más reciente). Según el IRS, la herramienta revisada también estará disponible en inglés y español. Fuente: Boletín informativo del Condado de Salt Lake y Kiplinger: [Where’s My Stimulus Check? Use the IRS’s “Get My Payment” Portal to Get an Answer](#)

- Oportunidad de ganar una tarjeta de regalo  
Si es cliente de Neighborhood House y ha leído este boletín, tome una foto de nuestro edificio cuando venga a recoger o dejar a su hijx, síganos en las redes sociales y etiquetarnos en una de nuestras cuentas ([Instagram](#), [Twitter](#) o [Facebook](#)) ¡para tener la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo! Esta oportunidad solo está disponible para clientes que no son miembros del personal.



### ACTUALIZACIONES SOBRE COVID-19

- Si usted tiene alguna necesidad causada por los efectos del COVID-19 y necesita ayuda con lo esencial, 211 puede ayudar a encontrar variedad de recursos para mantenerse en pie. Comuníquese con 211 a través del teléfono, chat en línea, mensajes de texto o descargando la aplicación. Más información al final de este boletín.
- Las vacunas Covid-19 ahora están disponibles para: Trabajadores de la salud, personal y residentes del centro de atención a largo plazo, personal de primeros auxilios, con 70 años o más, maestrxs y personal escolar de K-12. Si es parte del grupo mencionado anteriormente, comuníquese con [su departamento de salud local](#) o distrito escolar para programar su vacunación. Todos los departamentos de salud locales están experimentando un gran volumen de llamadas y tráfico en el sitio web debido a que la demanda de la vacuna COVID-19 es alta. Por favor, comprenda que solo pueden distribuir tantas vacunas como reciban cada semana, y que las citas se llenan rápidamente. Todxs lxs que quieran la vacuna la recibirán con tiempo. [Más información aquí](#).

### MENU DE NOURISH TO FLOURISH

- Lunes - Atún  
Tostada de arándanos germinados, ensalada de atún con hummus, rúcula, cebolla morada raspada, tomate, pepino, patatas fritas y zanahorias picadas
- Martes - Sano  
Pollo orgánico o tofu de naranja y jengibre, glaseado de miel y jalapeño, camote asado, maíz, frijoles negros, cebolletas, queso cotija, cilantro, lima, salsa fresca, arroz integral servido con fruta fresca entera
- Jueves - Rollo de Pavo  
Rollo trigo integral, pavo en rodajas con hummus, rúcula, cebolla morada rallada, tomate, pepino, papas fritas y pudín de chía.
- Viernes - Espaguetis con Albóndigas de Pavo  
Espaguetis con albóndigas de pavo loco de la casa y ensalada con lechuga romana. Kale Tomate, maíz, parmesano, pepitas confitadas y vinagreta de limón-Dijon





Da Ayuda. Obtén Ayuda.



United Ways of Utah

# Conéctate con el 211

211 está disponible 24 horas, 7 días a la semana

**211 es gratis y confidencial**

- Alojamiento
- Comida
- Salud mental
- Servicios médicos
- Ayuda con servicios públicos
- Ayuda con preparación de impuestos
- Asistencia para el abuso de sustancias
- Servicios legales
- Transportación
- Oportunidades para voluntarios

Si usted tiene alguna necesidad causada por los efectos del Coronavirus (COVID-19) y necesita ayuda con lo esencial, 211 puede ayudar a encontrar variedad de recursos para mantenerse en pie.

**Comience su búsqueda aquí, o comuníquese con 211 a través del teléfono, chat en línea, mensajes de texto o descargando la aplicación.**



**LLAMA AL 211**  
o  
**1.888.826.9790**



**VISITA**  
**211utah.org**



Descarga la  
**APLICACIÓN**  
**211 UTAH**



**TEXTO** tu  
código postal  
a 898-211



**211@uw.org**



**211utah**



**211utah**

Con discapacidad auditiva, llama al **Relay Utah**  
al **711** o **888.346.3162**

**Chatea en vivo y busca recursos en línea en 211utah.org**

*Información disponible en más de 200 idiomas*

# SNAP

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (estampillas de comida)

## Asistencia de nutrición para poder llenar su carrito de supermercado.

### Es sencillo y rápido.

Para solicitar beneficios visite la pagina web del departamento de servicios laborales (DWS) a [Jobs.utah.gov/mycase](http://Jobs.utah.gov/mycase)



También puede aplicar en un centro de empleo o podemos enviarle una solicitud por correo. Sin embargo, puede perder los beneficios debido a retrasos en el envío.

- Ninguna verificación es necesaria para presentar una solicitud.
- Puede calificar para servicio acelerado de SNAP y recibir beneficios dentro de siete (7) días.
- Prueba de identificación es lo único que se necesita si califica para servicio acelerado de SNAP.

Su elegibilidad no se puede determinar hasta que su solicitud haya sido llenada en su totalidad. Se puede enviar una solicitud incompleta pero tendrá que ser completada más adelante o durante el proceso de entrevista con DWS.

Para más asistencia visite [cuutah.org](http://cuutah.org) o contacte:



Para ver si califica para el programa de SNAP use nuestra calculadora o visite nuestra página web: <http://uuh.org/get-help/calculator>



## ¿Usted califica para SNAP?

Tamaño del hogar	130% del nivel federal de pobreza* Octubre 2019
1	\$1,383
2	\$1,868
3	\$2,353
4	\$2,839
5	\$3,324
6	\$3,810

+Agregue \$479 por cada miembro adicional de la familia

\* La cantidad de ingresos que todos los miembros de su hogar ganan o reciben cada mes debe ser menor que el límite mencionado anteriormente. El término ingresos brutos significa el ingreso total de un hogar (ganado y no ganado) antes de que se hayan realizado las deducciones.



## Recibe SNAP Rapidamente!

Puede calificar para beneficios acelerados de SNAP y recibir SNAP dentro de siete (7) días.

Los beneficios acelerados de SNAP es una forma mas rapida para poder obtener tu primero mes de beneficios de SNAP. Puede ser que sea elegible para obtener beneficios acelerados de SNAP si:

- Obtiene \$150 o menos mensualmente en ingresos brutos y \$100 o menos en haberes disponibles (dinero en tu cuenta)
- El precio de tu vivienda es mas alto que todos tus ingresos brutos del mes y tu dinero en efectivo/ahorros
- Es una familia migratoria con \$100 o menos en efectivo y en ahorros

Prueba de identificación es lo único que se necesita si califica para servicio acelerado de SNAP.

### Que esperar cuando aplicas para SNAP

- Provee lo mas que pueda en informacion cuando llene la solicitud, para reducir la cantidad de informacion necesaria durante el proceso de la entrevista.
- APLICACIONES POR LINEA: Cuando aya submitido, sera redirigido a la pagina de verificacion con informacion sobre como comunicarse con los servicios de elegibilidad para una entrevista. Las entrevistas son bajo demanda, y necesitan ser completadas en 30 dias. Recomendamos que llame entre 7 dias despues de aplicar. Las oficinas estan abiertas de Lunes-Viernes de 8am-5pm. Las entrevistas usualmente duran 30 minutos
- APLICACIONES EN PAPEL: DWS le mandra una carta con detalles para poder hacer la entrevista.
- DWS mandra una carta solicitando informacion de su verificaciones que necesitaran para determinar su elegibilidad.

Tiene preguntas acerca del proceso de la aplicacion? Visite [cuutah.org](http://cuutah.org) or contacte: