



EDUCACIÓN TEMPRANA

- Las salas 112, 117 y 120 volverán a abrir el lunes 8 de febrero.
- Las fiestas de San Valentín se llevarán a cabo el viernes 12 de febrero. Publicaremos fotos de las actividades en nuestras redes sociales, así que síganos en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)!
- Esta semana se llevarán a cabo conferencias de cuidadores y maestras. Estos serán en línea, no en persona. Elija un momento para reunirse con las maestras de su hijx para que puedan informarle sobre su progreso y educación. Esté atento a los mensajes de las maestras de su hijx para obtener más información. ¡Gracias!



CENTRO DE APOYO A LA FAMILIA

- ¡Nuestra despensa de alimentos está abierta para todos los clientes! Siéntase libre de llevar cualquier alimento de la despensa en el vestíbulo principal del Centro Infantil al salir.
- También tenemos un armario comunitario para que lo use cuando necesite. Por razones de seguridad, para visitar el armario debe programar una cita en el calendario de nuestro sitio web: nhutah.org/happenings/calendar Este recurso está disponible solo para clientes. Si tiene preguntas, llame o envíe un mensaje de texto a Rocío al 801 810 8037.
- Estamos ofreciendo una sesión de inscripción en Medicare en español el 9 de febrero a las 6:00 pm en Teams y una sesión en inglés el 10 de febrero a las 6:00 pm. Nos estamos asociando con Utah Health Policy Project y el especialista en inscripción Sadhum Portillo se presentará a los clientes de NH. Para obtener más información, comuníquese con Rocío Torres por mensaje de texto (801-810-8037) o correo electrónico (rocio@nhutah.org).
[Link para session en espanol.](#)
[Link para session en ingles.](#)



Sadhum nació en Perú y llegó a Utah en 2014. Asistió a Salt Lake Community College estudiando inglés y trabajó para una compañía inalámbrica como gerente de 2015 a 2019. Como gerente y vendedor, desarrolló su experiencia en servicio al cliente. Sadhum se unió al Utah Health Policy Project en 2019, donde busca utilizar esas habilidades para ayudar a las personas a tener acceso a la atención médica. En su tiempo personal, estudia informática y le gusta viajar y conocer nuevos lugares y culturas. Habla inglés y español. Correo electrónico: sadhum@healthprojectpolicy.org

- Se busca 8 participantes para un grupo focal. Acompañe a Utahns Against Hunger para una discusión de grupo focal sobre la inseguridad alimentaria y obstáculos para acceder a los programas nutricionales federales. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$25 por su tiempo. Para participar, comuníquese con Rocío Torres por mensaje de texto (801-810-8037) o correo electrónico (rocio@nhutah.org).

ANUNCIOS

- Neighborhood House cerrará por el Día de los Presidentes el 15 de febrero.
- Clínicas de impuestos: la clínica de impuestos de Westminster ofrece servicios gratuitos de preparación de impuestos y defensa financiera para familias de ingresos bajos a moderados. Los estudiantes y voluntarios locales obtienen experiencia práctica mientras sirven a la comunidad y están disponibles para cualquier persona que lo necesite. La clínica 2021 estará abierta hasta el 15 de abril de 2021. Para obtener más información, visite el [Westminster College Tax Clinic Website](#).



ACTUALIZACIONES SOBRE COVID-19

- Wellness Bus ya no ofrece pruebas Covid-19. En cambio, para ser probado, puede [registrarse aquí](#) para ser evaluado para Covid-19. Para encontrar todas las ubicaciones disponibles, [haga clic aquí](#). El Wellness Bus ofrece ahora los siguientes exámenes gratuitos: glucosa, A1c, colesterol, presión arterial e IMC. NO vaya al autobús de bienestar si tiene algún síntoma de Covid-19 o gripe.
- Las vacunas Covid-19 ahora están disponibles para: Trabajadores de la salud, personal y residentes del centro de atención a largo plazo, personal de primeros auxilios, con 70 años o más, maestrxs y personal escolar de K-12. Si es parte del grupo mencionado anteriormente, comuníquese con [su departamento de salud local](#) o distrito escolar para programar su vacunación. Todos los departamentos de salud locales están experimentando un gran volumen de llamadas y tráfico en el sitio web debido a que la demanda de la vacuna COVID-19 es alta. Por favor, comprenda que solo pueden distribuir tantas vacunas como reciban cada semana, y que las citas se llenan rápidamente. Todxs lxs que quieran la vacuna la recibirán con tiempo. [Más información aquí](#).

NOURISH TO FLOURISH MENU



- Lunes
Chile Estilo Texas - Papa al Horno, Queso, Cebolletas y Crema Agria



- Martes
Burrito de Pollo con Chile Verde: incluye Arroz y Frijoles, Variedad de Aderezos Tradicionales



- Miércoles
Albóndigas de Res: Espagueti con Salsa Pomodoro, Mezcla de Verduras Salteadas, Panecillo Recién Horneado



- Jueves
Pollo Teriyaki - Arroz Blanco al Vapor, Repollo al Vapor y Zanahorias Pequeñas



- Viernes
Sándwich de Pollo Desmenuzado: Ensalada de Maíz Fresco de la Huerta, Frijoles Horneados con Barbacoa Vegetariana



La vacuna contra el COVID se encuentra actualmente en las primeras etapas de distribución y, con tiempo, todos tendrán la oportunidad de vacunarse.

Entonces, ¿quién debería vacunarse?

Recomendamos que todos los adultos consideren recibir la vacuna para prevenir la infección del COVID.



La vacuna Pfizer está aprobada para cualquier persona mayor de 16 años; la vacuna Moderna está aprobada para cualquier persona mayor de 18 años.

Las personas con alergias graves y las madres embarazadas o lactantes deben consultar con su proveedor médico antes de vacunarse.



Para obtener más información sobre la vacuna contra el COVID, visite SaltLakeHealth.org.

¡NECESITAMOS TU AYUDA!

Se busca 8 participantes para un grupo focal

Acompaña a Utahns Against Hunger para una discusión de grupo focal sobre la inseguridad alimentaria y obstáculos para acceder a los programas nutricionales federales.

Utahns Against Hunger utilizará los resultados en un estudio más amplio para identificar los obstáculos para acceder a los recursos federal de asistencia alimentaria tanto a nivel local como federal.

FECHA

2 de Marzo, 6:00 pm – 7:30 pm

LOCALIZACIÓN

Por medio de la aplicación Zoom

REQUISITOS

- Se necesita acceso al internet para poder participar por medio de Zoom.
- Tu ingreso mensual debe ser 130% o 185% del nivel federal de pobreza.

La discusión es confidencial pero se grabará para el Utahns Against Hunger.

Participantes serán seleccionados antes del 23 de febrero

Participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$25 por su tiempo.

PARA PARTICIPAR CONTACTE:

ROCÍO TORRES

(801) 810-8037 (TEXTO)

ROCIO@NHUTAH.ORG

130% del nivel federal de pobreza

Tamaño del Hogar	Ingreso Mensual Bruto
1	\$1,383
2	\$1,868
3	\$2,353
4	\$2,839
5	\$3,324
Por cada miembro de la familia.	+\$486

185% del nivel federal de pobreza

Tamaño del Hogar	Ingreso Mensual Bruto
1	\$1,968
2	\$2,658
3	\$3,349
4	\$4,040
5	\$4,730
Por cada miembro de la familia.	+\$691

UTAHNS
AGAINST
HUNGER